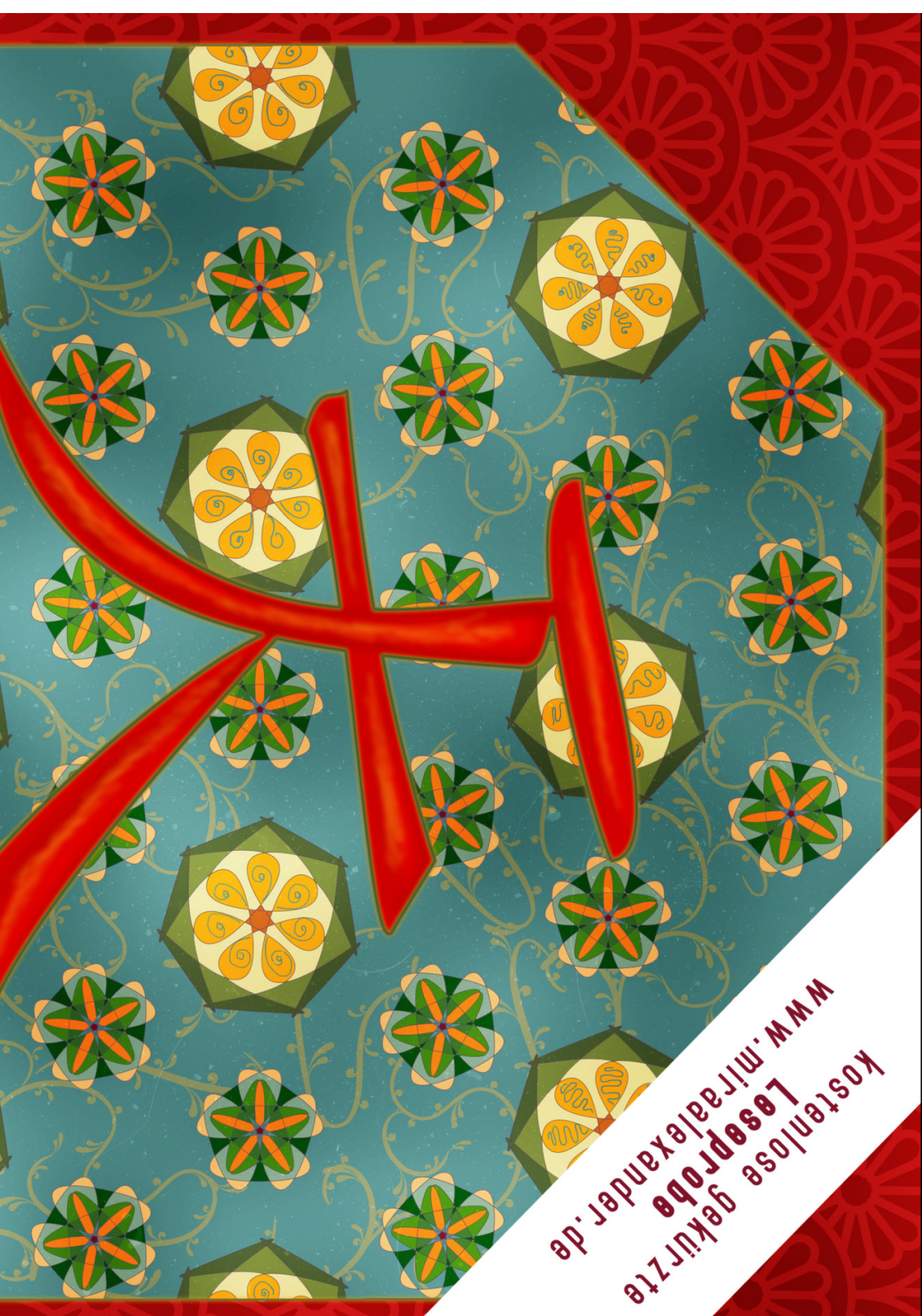




kostenlos gekürzte
Leseprobe
www.miraalexander.de

Malbuch für Erwachsene

Chinesische Sprichwörter für Farbstifte

Die Farben für Entspannung, Achtsamkeit, Meditation, Stressabbau
und gegen Burn-out

Mira Alexander

kostenlose gekürzte
Leseprobe
www.miraalexander.de

Malbuch für Erwachsene

Chinesische Sprichwörter für Farbstifte

Die Farben für Entspannung, Achtsamkeit, Meditation, Stressabbau und gegen Burn-out

1st edition



kostenlose gekürzte
Leseprobe
www.miraalexander.de

Malbuch für Erwachsene: Chinesische Sprichwörter für Farbstifte, 1st edition

Die Farben für Entspannung, Achtsamkeit, Meditation, Stressabbau und gegen Burn-out

Copyright © 2016 by Mira Alexander

http://www.miraalexander.de/cb/de/chinese_proverbs



Alle Rechte vorbehalten.

Die Reproduktion dieser Publikation oder ihrer Teile ohne vorheriger schriftlichen Genehmigung der Rechteinhaber ist in jeglicher Form und Weise verboten. Dies gilt insbesondere jedoch nicht ausschließlich für das Fotokopieren, Einscannen, Übersetzen, jegliche Form der Aufnahme oder des Speicherns, elektronisch, mechanisch oder digital.

Ausgenommen hiervon sind kurze Auszüge, die zwecks Rezensionen erstellt wurden.

Umschlaggestaltung: Mira Alexander

Umschlagillustration: Mira Alexander

Innengestaltung: Mira Alexander

Gestaltung: Mira Alexander

Text: Mira Alexander

<http://www.miraalexander.de>

experienSoft UG (haftungsbeschränkt)

Beethovenstrasse 5 1/2

86316 Friedberg

Germany

<http://www.experiensoft.de>



Version: 1.0.0

ISBN: 978-1533496171

W. W. Mira Alexander.de
Leseprobe
use gekürzte

Sind Sie ein Autor, ein Selfpublisher oder vom Verlag?

Wollen auch Sie Ihr Buch veröffentlichen, gedruckt oder als Ebook? Alles aus einer Hand?

Ich bin Mira Alexander und ich habe einen ausgeprägten Hang zu Büchern und Gestaltung.

Seit Jahren beschäftigte ich mich mit der Formatierung von Ebooks, mit und ohne Illustrationen. Mit den Ausmalbüchern kam nun mein Interesse an gedruckten Büchern. Es stellte sich heraus, dass man für den Druck viel mehr beachten muss als für Ebooks, was die Formatierung ästhetisch und typographisch ansprechender PDF-Dateien für den Druck für mich als Selfpublisher nahezu unbezahlbar machte. Also entwickelte ich mein eigenes System.

Und da ich davon ausgehe, dass auch Sie Ihr Buch preiswert für den Druck oder als Ebook aufbereiten lassen wollen, übernehme ich gerne auch Ihre Aufträge.

Meine Vorlagen erlauben es mir, Ihre Romane kostengünstig in Form zu bringen. Und auch wenn Sie ein aufwendiges illustriertes Buch geschrieben haben — sprechen Sie mich an, mal sehen, ob es wirklich so teuer sein muss.

Das Gefühl, das eigene Buch in den Händen zu halten, ist einfach unbeschreiblich. Ob als Ebook auf einem Reader oder als gedrucktes Buch, durch das Sie blättern können.

Ich freue mich auf Sie und Ihre Bücher.

Gehen Sie auf <http://www.miraalexander.de/mein-gedrucktes-buch> und lassen Sie mich wissen, wie ich Ihnen bei der Geburt Ihres Buches helfen kann.

Mira Alexander

kostenlose gekürzte
Leseprobe
www.miraalexander.de

Sprichwörter

人 算 不 如 天 算

Der Mensch denkt, der Gott lenkt.

一 言 既 出 驷 马 难 追

Ein eilig ausgesprochenes Wort kann nicht einmal ein Vierspänner mehr einholen.

千 里 之 行 始 於 足 下

Eine Reise von tausend Meilen beginnt unter deinem Fuß.

路 遥 知 马 力 日 久 見 人 心

Ist der Weg weit, erkennt man die Stärke eines Pferdes, ist der Tag lang, sieht man das Herz eines Menschen.

kostenlose gekürzte
Leseprobe
www.miraalexander.de

Liebe Mal- und Sprachbegeisterte,

ich bin Mira Alexander und ich habe zwei Schwächen: Ich male leidenschaftlich gerne und ich möchte einmal mindestens zehn Sprachen frei lesen können (sie auch fließend zu sprechen ist ein Kapitel für sich). Warum erzähle ich das Ihnen? Weil dieses Buch, das Sie gerade in Ihren Händen halten, diese beiden Leidenschaften vereint.

Wenn Sie mit diesem Buch fertig sind, haben Sie sich nicht nur entspannt und hoffentlich das Burn-out verhindert, sondern ganz nebenbei ein wenig chinesische Sprache und Schrift gelernt. Ganz ohne Stress, mit viel Spaß und Kreativität. Wäre das etwas für Sie?

Doch diese Bilder sollen Ihnen nicht nur **Spaß, Entspannung und viele Möglichkeiten zur Entfaltung Ihrer Kreativität** liefern, sondern Ihnen auch noch **Glück bringen**.

Wussten Sie, dass die Zahl acht in China Glück verheißt? Darum habe ich meine Ausmalbilder in achteckige Rahmen gesteckt. So ist **jedes einzelne Bild schon ein kleiner Glücksbringer** für Sie selbst oder für Ihre Lieben.

Stecken Sie die ausgeschnittenen Achtecke in einen roten Rahmen oder befestigen Sie sie an einem Banner aus roter Seide — Rot bringt Glück und beschert langes Leben, so glauben es die Chinesen. Umsäumen Sie das Banner mit einer goldenen Kordel, denn Gold ist laut chinesischer Tradition die Farbe der Einheit und des Wohlstands.

Ordnen Sie die fertigen Bilder entsprechend dem Index am Anfang des Buches und Sie haben eine originelle Wanddekoration, die Ihnen Glück bringen soll. Nutzen Sie das Wissen aus diesem Buch und beeindrucken Sie Ihre Gäste mit Ihrer Kenntnis chinesischer Sprichwörter.

Sie haben die Wahl: Hängen Sie die Bilder in einer Reihe von links nach rechts, von rechts nach links oder von oben nach unten. Nur die umgekehrte Richtung, von unten nach oben, bleibt Ihnen verwehrt, da die chinesische Sprache sie nicht kennt.

Nehmen Sie sich dieses Buch zur Hilfe und versuchen Sie es, die Sprichwörter am Anfang des Buches Wort für Wort zu „dechiffrieren“. So bekommen Sie ein wenig Gefühl für die Sprache.

Falls Sie mehr über ein Zeichen erfahren wollen oder auch fertig ausgemalte Bilder sehen wollen, schauen Sie bei der bei jedem Zeichen angegebenen Internet-Adresse (als Text und als QR-Code) vorbei.

An dieser Stelle höre ich auf zu reden und lege dieses Buch vertrauensvoll in Ihre Hände. Machen Sie daraus ein Kunstwerk und sich selbst oder jemanden, den Sie lieben, eine Freude. Ich wünsche Ihnen und jedem, dem Sie Ihre Bilder schenken mögen, viel Glück.

Noch eine kleine Bitte: Wenn Ihnen das Buch gefallen hat, gehen Sie bitte auf die Seite des Buches (Adresse im Impressum) oder zu einem der Rezensionsportale und hinterlassen Sie eine Rezension. Sie streicheln damit meine Seele und geben mir die Kraft, weitere Bücher zu gestalten.

Erzählen Sie Ihren Freunden von diesem Buch. Vielleicht haben auch Sie Lust darauf, chinesische Sprache auf entspannte Weise kennenzulernen und etwas Schönes zu erschaffen.

Melden Sie sich für meinen Newsletter unter <http://www.miraalexander.de> an, damit Sie keine Neuigkeiten mehr verpassen.

Genießen Sie den Tag

Ihr Mira Alexander

P.S.: Dies ist kein Sprachkurs

kostenlose gekürzte
Leseprobe
www.miraalexander.de

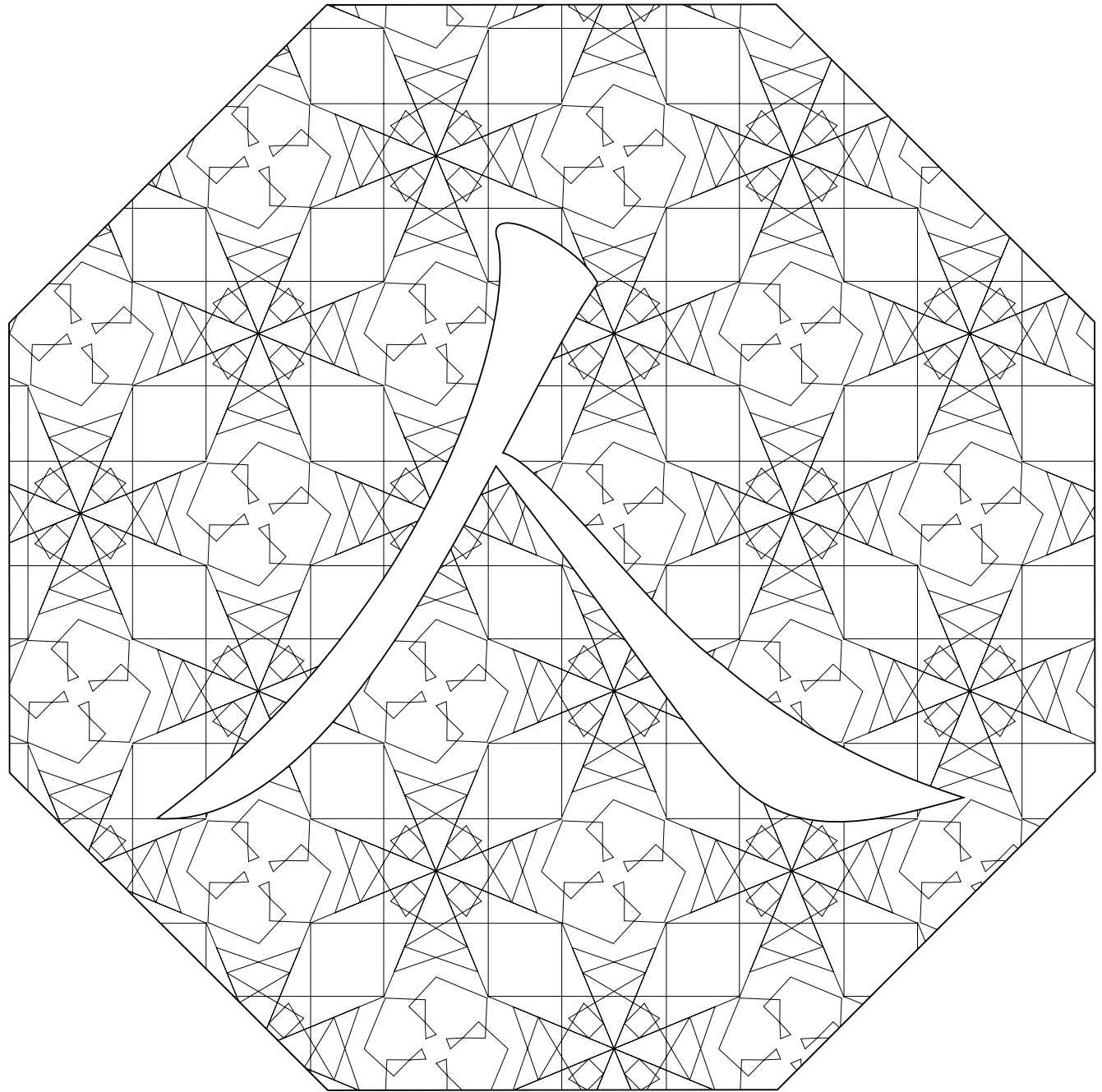


Mensch rén

Ursprünglich stellte das Zeichen einen im Profil stehenden Menschen dar (ähnlich den ägyptischen Hieroglyphen). Mit der Zeit wurde das Zeichen immer weiter vereinfacht, bis es diese einfache Form erhalten hat, in der nur noch zwei Beine und der Torso zu erkennen sind (diesmal in Vorderansicht).

Unicode: U+4EBA

<http://www.miraalexander.de/cb/chinese-proverbs-1#sign001>



kostenlose gekürzte
Leseprobe
www.miraalexander.de

算

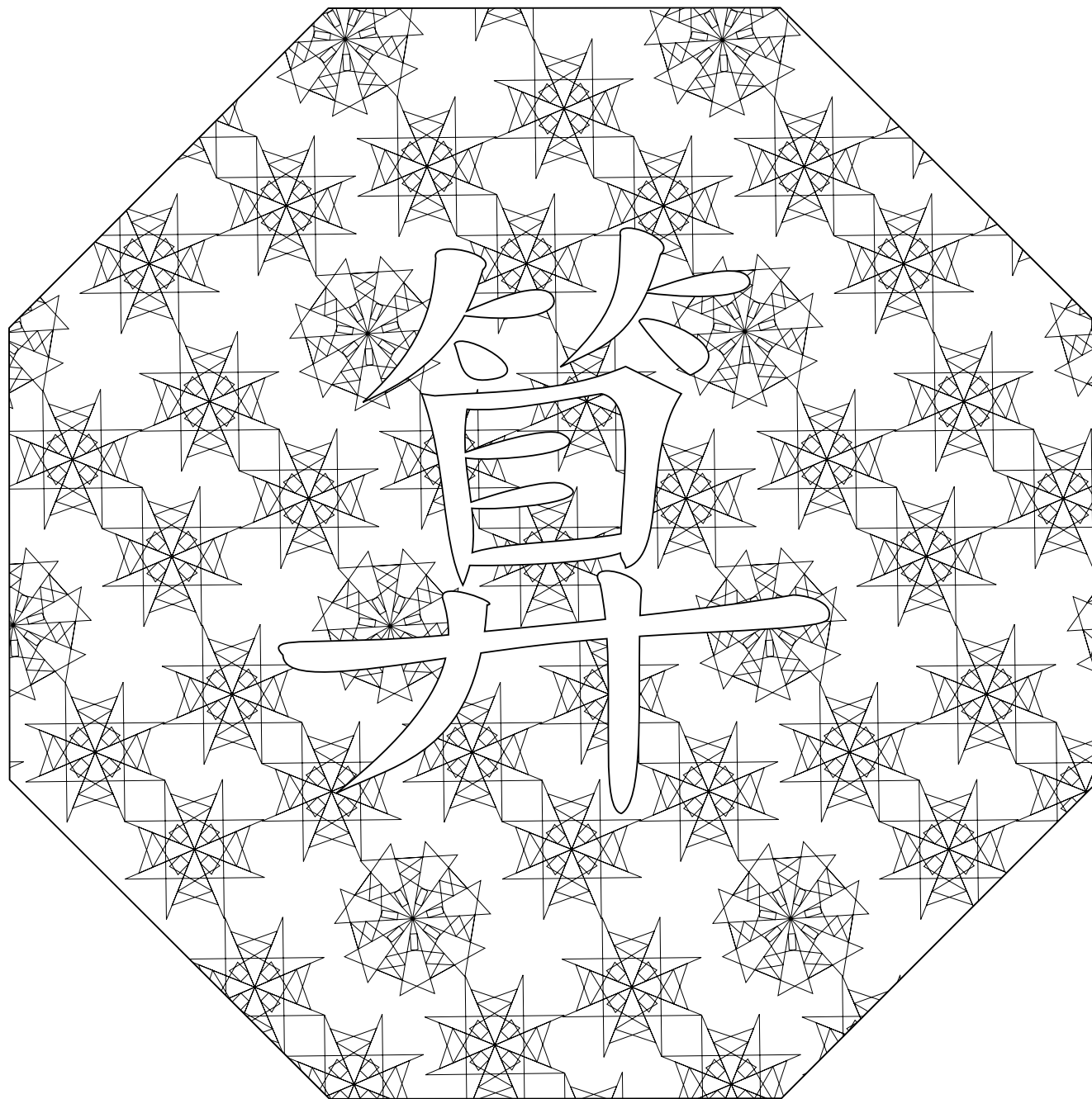
rechnen
suàn

Man nimmt an, dass der Ursprung dieses Zeichen ein Bild von Abakus gewesen sein könnte oder aber von Zählstangen, die aus Bambus hergestellt wurden.

Kann auch „zählen“ oder „planen“ bedeuten.

Unicode: U+7B97

<http://www.miraalexander.de/cb/chinese-proverbs-1#sign002>



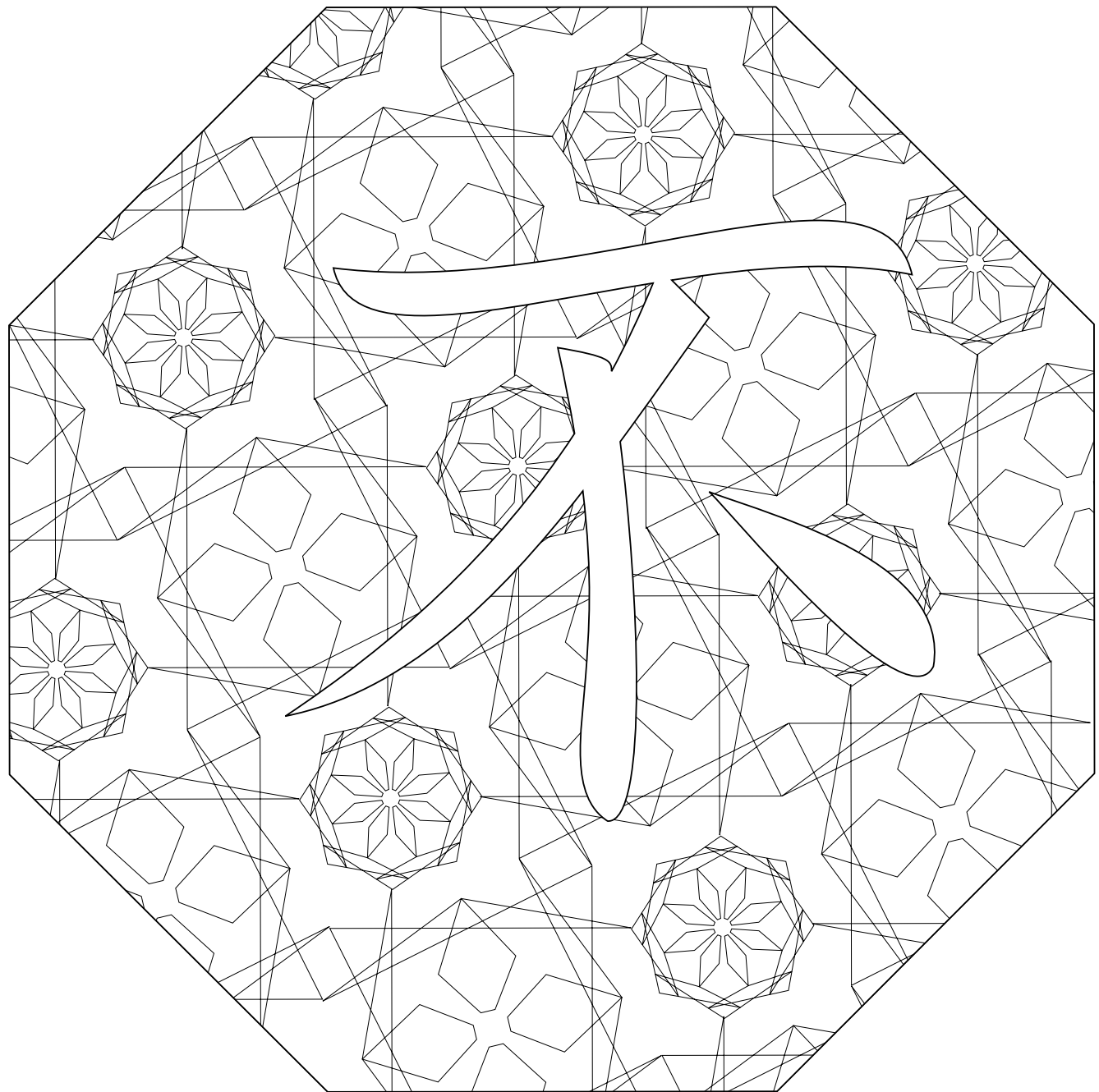
kostenlose gekürzte
Leseprobe
www.miraalexander.de

不 nicht, nein
bù

Gemäß einer Interpretation stellt dieses Zeichen einen Blütenkelch dar. Nach einer anderen Interpretation jedoch stellt der Querstrich den Himmel dar und die drei Striche darunter einen Vogel, der den Himmel fliegt. Der Himmel ist somit die Grenze für den Vogel.

Unicode: U+4E0D

<http://www.miraalexander.de/cb/chinese-proverbs-1#sign003>



kostenlose gekürzte
Leseprobe
www.miraalexander.de

kostenlose gekürzte
Leseprobe
www.miraalexander.de

Weitere Ausmalbücher von Mira Alexander



Malbuch für Erwachsene: Wallpapers für Farbstifte

Mira Alexander, 57 Seiten

<http://www.miraalexander.de/asin1530046211>

Tauchen Sie in die Welt der Farben ein. Schmecken Sie die Süße einer kräftigen Orange. Fühlen Sie die Hitze des leidenschaftlichen Rot. Atmen Sie den süßen Duft der grünen Wiesen in der Mittagshitze tief ein. Tauchen Sie ein in das Türkis einer Südsee-Lagune. Seien Sie wie die kräftig-gelbe Sonnenblume: Wenden Sie sich der Sonne zu, lassen Sie die Schatten hinter sich.

Sagen Sie sich einfach: „**Jetzt mach' ich Urlaub!**“

Reduzieren Sie mit diesem Buch Stress, vermeiden Sie Burn-out, üben Sie sich in Achtsamkeit, meditieren Sie mit seiner Hilfe, entwickeln Sie Ihre Kreativität.

Malen Sie die Flächen exakt aus oder legen Sie sie zusammen. Übermalen Sie flüchtige Striche, ziehen Sie sie mit kräftigen oder zarten Farben nach, fügen Sie neue ein.

Ich freue mich, Sie in der Welt meiner Bücher begrüßen zu dürfen. Gehen Sie auf die oben angegebene Adresse und schauen Sie ins Buch.



Coloring Book For Adults: Wallpapers dry media

Mira Alexander, 57 Pages

<http://www.miraalexander.de/asin1523797487>

Plunge into the world of colors. Taste the sweetness of an orange. Feel the heat of a passionate red. Breathe in sweet scent of a green meadow in a midday heat. Dive into the turquoise of the South Seas. Be like a yellow sunflower: Turn to the sun, leave all shadows behind.

Simply say: „**Hooray! It's holiday!**“

With this book you can reduce stress, avoid burn-out, practice mindfulness, develop your creativity.

Stay within the delicate lines or paint over, draw them with strong or pastel colors, add new where you want them to be.

Go to the address from above and look inside. Have a lot of fun.

kostenlose gekürzte
Leseprobe
www.miraalexander.de



Hallo, mein Name ist Mira Alexander und ich habe zwei Leidenschaften:
Malen und Sprachen Lernen.

Begleiten Sie mich auf meiner Reise durch die chinesische Sprache.
Nach diesem Buch werden Sie sich nicht nur auf kreative Weise
entspannt haben und ein wenig chinesische Sprache beherrschen,
sondern auch 29 Glücksbringer besitzen, um sie Ihren Lieben zu
schenken oder Ihr eigenes Zuhause damit zu dekorieren.

Viel Glück
Ihre Mira Alexander



ISBN 978-1-5334-9617-1



9 781533 496171 >